

				23/06/2025
ATELIER DE DANSE BERGSON				
Horaires prévisionnels 2025-2026				
DANSE CLASSIQUE				Page 1/2
NIVEAU DANSE	NIVEAU SCOLAIRE (*)	HORAIRE ET LIEU DU COURS (**)	Cours (***)	Nombre de ballet
DEBUTANT				
Durée des cours : 1 h	Maternelles	Mercredi 14h15 : Lupin, Océane	D1	1
	Maternelles	Samedi 9h30 : Le Rallec, Anaïs	D2	1
	Maternelles/CP	Jeudi 17h : Lupin, Anaïs	D3	1
PREPARATOIRE				
Durée des cours : 1 h	CP	Mercredi 12h15 : Lupin, Océane	P1	1
	CP/CE1	Samedi 10h30 : Le Rallec, Anaïs	P2	1
ELEMENTAIRE				
Durée des cours : 1 h	CE1/CE2	Mercredi 13h15 : Lupin, Océane	E1	1
	CE2 non débutantes	Samedi 9h30 : Le Rallec, Océane	E2	1
	CM1	Samedi 10h30 : Le Rallec, Océane	E3	1
MOYEN 1				
Pointes	CM2/6ème	Samedi 11h30 : Le Rallec, Océane	M1	2
Durée des cours : 1 h 30	CM2/6ème	Lundi 17h : Le Rallec, Océane	M2	2
	5ème/4ème	Samedi 13h : Le Rallec, Océane	M3	2
	5ème/3ème	Mercredi 17h : Le Rallec, Océane	M4	2
MOYEN 2				
Durée des cours : 1 h 30	3ème et Lycée	Samedi 15h : Lupin, Océane	M5	2
SUPERIEUR				
Durée des cours : 1 h 30	Lycée et Post-bac	Samedi 16h30 : Lupin, Océane	S1	2
(*) Le niveau scolaire est indicatif, le professeur peut proposer à l'élève un autre créneau de cours				
(**) Horaires sujets à modification selon les contraintes de disponibilité des salles ou autres.				
(***) correspond au nom du cours sur la billetterie				
Adresses des salles :	Le Rallec : 86 Grande rue,Garches. A gauche après la médiathèque, salles au 2ème			
	Haras Lupin : 127 avenue de la celle St Cloud, Vaucresson. Au 1er étage			
	Aquaforme : 14 rue de Suresnes, Garches. Salle d'échauffement de la piscine			

				23/06/2025
ATELIER DE DANSE BERGSON				
Horaires prévisionnels 2025-2026				
DANSES MODERNES				Page 2/2
DISCIPLINE	NIVEAU SCOLAIRE (*)	HORAIRE DU COURS (**)	ET LIEU	Cours Nombre de ballet
JAZZ				
Durée des cours : 1h	CE2/CM2	Jeudi 18h : Lupin, Anaïs	J1	1
	CE2/CM1	Vendredi 17h : Le Rallec, Anaïs	J2	1
	CM2/6ème	Samedi 13h30 : Le Rallec, Anaïs	J3	1
	5ème/4ème	Vendredi 18h : Le Rallec, Anaïs	J4	1
1h30	3ème/Lycée	Vendredi 19h : Le Rallec, Anaïs	J5	2
CONTEMPORAIN				
Durée des cours : 1h	CM2/6ème	Vendredi 17h : Le Rallec, Océane	C1	1
1h30	5ème/4ème	Lundi 18h30 : Le Rallec, Océane	C2	2
1h	3ème/Lycée	Vendredi 18h : Le Rallec, Océane	C3	1
2h	Supérieur	Vendredi 19h : Le Rallec, Océane	C4	2
DISCOGYM				
Durée des cours : 1h	Collège/Lycée	Mercredi 18h30 : Aquaforme, Océane	G1	1
HIP-HOP				
Durée des cours : 1h	CE2-CM2	Lundi 17h : Le Rallec, à définir	H1	1
	Collège	Lundi 18h : Le Rallec, à définir	H2	1
ADULTES				
Durée des cours : 1h30	Contemporain	Lundi 20h30, Le Rallec, Océane	A1	1
	Jazz	Samedi 11h30, Le Rallec, Anaïs	A2	1
1h	Pilates ****	Lundi 9h15, Le Rallec, Anaïs	A3	0
	Barre au sol ****	Mercredi 19h30 : Aquaforme, Océan	A4	0
	Pilates ****	Vendredi 20h30, Le Rallec, Anaïs	A5	0
(*) Le niveau scolaire est indicatif, le professeur peut proposer à l'élève un autre créneau de cours				
(**) Horaires sujets à modification selon les contraintes de disponibilité des salles ou autres				
(***) Correspond au nom du cours sur la billetterie				
(****) Cours sans participation aux spectacles, code de réduction à demander				
Adresses des salles : voir page 1				